

## Liste de matériel individuel

Cette liste de matériel est relativement complète mais pour toute question vous pouvez vous adresser à la direction du camp.

### \*Papiers d'identité

Sac à dos (volume max 35 litres)  
Pantalon de marche confortable ou d'escalade  
Veste coupe-vent pour la pluie (type Gore-Tex)  
Bonnet et gants  
Doudoune ou veste chaude  
Pull / polaire  
2 sous-pulls  
Chaussettes  
Casquette  
Lunettes de soleil  
Crème solaire  
Gourde (1 litre)  
Matériel de pique-nique léger : couteau suisse, tasse, assiette, fourchette, cuillère  
Sac de couchage  
Taie d'oreiller  
Habits personnels confortables (t-shirts, shorts, habits de grimpe)  
Affaires de toilette  
Maillot de bain  
Linge de bain pour baignade  
Carte d'identité valable (visa si nécessaire)  
Argent de poche  
Éventuellement jeux de société

### Équipement technique

Chaussons d'escalade  
Chaussures d'approche avec une bonne semelle et une bonne tenue

**Si possible** : baudrier / assureur / sangle / cordelettes / casque / mousquetons

\*Le matériel manquant sera fourni, néanmoins il est important que le.la participant.e vienne avec ses propres chaussons d'escalade.

### Équipement cycliste

Vélo en état de marche → Frein, lumières et vitesses fonctionnelles. Le type de vélo est égal, il doit pouvoir circuler sur une route en gravier fin et monter une pente d'environ 8%.

Casque de vélo (casque de montagne accepté)

Cadenas

Sacoques pour porte-bagage (optionnel)

Short de cycliste (plus confort...)

Chaussures à clip si la personne est habituée à circuler avec

**Prendre contact avec le directeur pour louer un vélo si vous n'en avez pas une disponible.  
(100 CHF pour toute la durée de la semaine)**