

## Liste de matériel individuel

Cette liste de matériel n'est pas exhaustive.  
Pour toute question veuillez vous adresser à la direction du camp.

Sac à dos (minimum 35 litres)  
Chaussures de montagnes avec semelles type Vibram, déjà portées (possibilités de les louer dans des magasins de montagne)  
Pantalon de montagnes confortable (pas de jeans)  
Veste coupe-vent  
Pull / polaire  
2 sous-pulls, 1 collant  
Chaussettes chaudes  
Gants chauds  
Bonnet  
Casquette  
Lunettes de soleil adaptées à la neige / aux glaciers  
Crème solaire haute protection  
Compeed (pansements anti-cloques et frottement)  
Thermos ou gourde selon préférence (1 litre)  
Matériel de pique-nique léger : couteau suisse, tasse, assiette, fourchette, cuillère  
Sac de couchage  
Sac à viande (pour les nuitées en cabane)  
Taie d'oreiller  
Baskets  
Habits personnels confortables t-shirts  
Affaires de toilette  
Lampe frontale ou de poche  
Maillot de bain

### Équipement technique

Si vous possédez du matériel technique comme :  
baudrier, chaussons d'escalade, descendeur, sangle, dégaines, piolet,  
crampons, casque, etc. prenez-le avec vous.  
Dans le cas contraire, il vous sera fourni.